



*St. no. Colegiului  
de asistenta medicala*

**MINISTERUL SĂNĂTĂȚII**  
**DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ VRANCEA**  
**Compartiment: Asitenta Medicala si Programe de Sanatate Publica**

FOCSANI – Bulevardul Gării nr. 14 Tel. 0237.225979  
FAX 0237.227235 E-mail dspvn@gmx.net

Nr. ieșire 312  
2023 \_ luna 01 \_ ziua 11



Catre,

**PRIMARIA TOTI**

**Recomandari privind conduita sociala responsabila**  
**Masuri de protective impotriva gripei**

*Ref: Activitatea de asistenta medicala comunitara si mediere sanitara*

In conformitate cu prevederile Normelor Metodologice de aplicare a OG nr. 162/2008, si a OG.18/2017, va aducem la cunostinta recomandarile privind conduita sociala responsabila in prevenirea raspandirii gripei, cat si impotriva altor boli cu transmitere respiratorie precum COVID-19, infectiile respiratorii acute etc.

Totodata rugam asistentii medicali comunitari si mediatorii sanitari de la nivelul UAT\_urilor sa informeze in randul populatiei urmatoarele:

- Evitati zonele aglomerate unde sunteti expusi la contact direct si /sau interactiune cu un numar mare de persoane (adunari publice, cozi, zone de trafic intens, zone de recreere);
- Evitati atingerea suprafetelor care sunt atinse in mod frecvent si de alte persoane, precum: balustrade, clante, manere, butoane;
- Feriti copii de acele locuri de joaca care presupune atingerea unor suprafete / obiecte comune de catre un umar mare de copii;
- Pastrati o distanta semnificativa de 1,5 metri, fata de celelalte persoane pe care le intalniti. In cazul in care va aflati in transportul in comun incercati sa NU stati fata in fata cu alte persoane;
- Asigurati-va, dupa folosirea transportului in comun, ca v-ati igienizat mainile inainte de a va atinge fata, nasul sau gura;
- Limitati folosirea bancnotelor si a monezilor, optand pentru plati cu cardul/telefonul sau plati on-line;
- Respectati cu strictete regulile de igiena personala recomandate de autoritati, pentru a va proteja atat pe dumneavoastra cat si pe cei apropiati;
- Folositi masca de protective pentru a va proteja si nu in ultimul rand pentru a-i proteja pe ceilalti;

- Spalativa pe maini cu apa si sapun, dupa orice contact cu o suprafata potential contaminate;
- Folositi prosoape de hartie, de preferat, pentru a va sterge mainile;
- Nu va atingeti ochii, nasul sau gura cu mainile neigenizate;
- Dezinfectati frecvent, cu solutie pe baza de alcool sau clor, suprafetele cu care intrati in contact, atat acasa cat si la locul de munca;
- Aerisiti de mai multe ori pe zi incaperile;
- Luati medicamente antivirale sau antibiotic numai la prescriptia medicului;
- NU beti lichide din aceeasi sticla/pahar cu alte persoane si nu folositi aceleasi tacamuri;
- Informati-va despre noul coronavirus numai din surse oficiale;
- Puteti obtine detalii daca sunati la 0800.800.358, care este un numar de informare, nu este un numar de urgenta;
- Ramaneti acasa daca aveti simptome de gripa sau raceala (tuse, febra, dificultati in respiratie) si sunati medicul de familie pentru a solicita sfaturi;
- Manifestati o atitudine preventive fata de orice caz, intrucat raspndirea virusului este posibila si din partea persoanelor care nu manifesta simptome specifice;

Mentionam ca rolul U.A.T- urilor prin presonalul medical calificat, este foarte important in aceasta etapa a companiei de vaccinare, fiind si singura solutie pentru a ne intoarce la o normalitate pe care o dorim cu totii.

Prin respectarea recomandarilor de protectie sanitara, va veti proteja atat impotriva gripei, cat si impotriva altor boli cu transmitere respiratorie precum COVID -19, infectiile respiratorii acute etc.

Anexat va transmitem Masurile recomandate de Ministerul Sanatatii la nivelul unitatilor scolare.

*In speranta unei colaborari eficiente, va multumim!*

Cu stima,

**DIRECTOR EXECUTIV,**  
**Dr. Cătălin GRAUR**



**COMPARTIMENT:ASISTENTA MEDICALA SI**  
**PROGRAME DE SANATATE PUBLICA,**  
**As.pr. Marius BOLOVAN**



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

## Măsurile recomandate

### LA NIVELUL UNITĂȚILOR ȘCOLARE ȘI PREȘCOLARE

- 1. Realizarea triajului zilnic**
- 2. Utilizarea măștii de protecție de către cadrele didactice și, eventual, de către copii**
- 3. Informarea părinților și aparținătorilor legali privind semnele și simptomele de infecții respiratorii**
- 4. Asigurarea materialelor necesare dezinfecției periodice a mâinilor și a suprafețelor**
- 5. Aerisirea periodică a încăperilor**
- 6. Respectarea etichetei tusei și strănutului, utilizarea de batiste de unică folosință**